

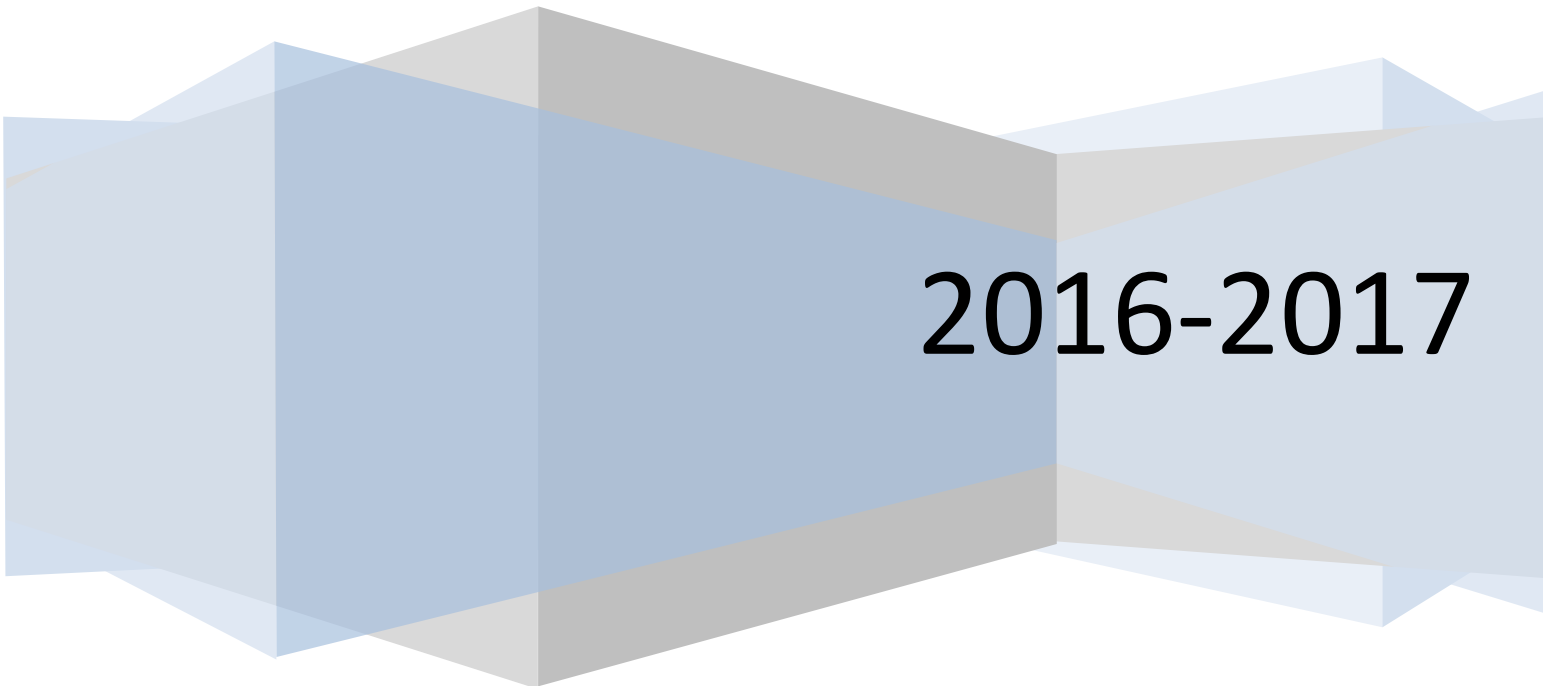


Collège JJ Rousseau



Plan d'actions du Comité d'éducation à la santé et citoyenneté

Circulaire du 28 janvier 2016 : parcours
d'éducation à la santé / circulaire du 20 juin
2016 : parcours citoyen de l'élève / circulaire du
10 août 2016 orientations générales des CESC



2016-2017

Le CESC s'articule autour de quatre axes essentiels (Art R.421-47 du code de l'éducation) :

- Contribuer à la mise en place de l'éducation citoyenne dans l'école ou l'établissement en rendant l'élève responsable, autonome et acteur de prévention
- Préparer le plan de prévention de la violence (ex : prévenir le harcèlement)
- Proposer des actions pour aider les parents en difficulté et lutter contre l'exclusion
- Définir un programme d'éducation à la santé et à la sexualité et de prévention des conduites à risque

La circulaire du 10 août 2016 précise les enjeux et domaines d'action du CESC au niveau des établissements : permettre aux élèves de développer des comportements de responsabilité individuelle, collective, morale et civique en faisant appel à la sensibilité, à la conscience et à l'engagement de chacun.

Les actions du CESC sont à articuler avec :

- la maîtrise du socle commun, notamment celles du domaine 3 « la formation de la personne et du citoyen » ;
- les enseignements pratiques interdisciplinaires (EPI)
- l'accompagnement personnalisé en collège afin de favoriser l'autonomie de l'élève et de renforcer sa culture générale ;
- les différents parcours éducatifs mis en œuvre, plus particulièrement le parcours éducatif de santé et le parcours citoyen ;
- les différents prolongements de la vie scolaire : association sportive dans le cadre de l'UNSS, conseil de la vie collégienne (CVC), activités extrascolaires ;
- une coéducation mise en œuvre notamment dans l'espace parents de l'établissement

Parcours citoyen de l'élève : élève responsable, autonome et acteur de prévention

Action sur l'environnement	
Objectifs	Favoriser le recyclage des déchets sur l'établissement
Niveau concerné	Les élèves, les personnels
Période	Toute l'année
Déroulement de l'action	<ul style="list-style-type: none"> - Tri des déchets au self : mise en place de 2 poubelles distinctes / affichage explicatif / compostage - Tri des piles : collecteur dans le hall - Tri des feutres de tableau + stylos : collecteur de récupération entreprise Terracycle - Tri du papier : bac de récupération au secrétariat - Tri des cartouches imprimantes et photocopieurs (en cours de préparation)
Evaluation de l'action	Réduction des Kg de déchets non recyclés Kg de feutres, stylos récupérés
Programme Découverte Justice	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Lien avec le programme éducation civique - Découverte et connaissance du fonctionnement de la justice pénale - Former des citoyens responsables.
Niveau concerné	Deux classes de 4 ^{ème}
Période	<ul style="list-style-type: none"> - 4D le mardi 7 mars 2017 TGI après-midi (arrivée à 13h30 précises - début de l'audience à 14h00), - 4C le mardi 28 mars 2017 - Au préalable intervention de l'assistant de justice au collège
Déroulement de l'action	Un assistant de justice se rend dans la classe, les élèves assistent à une audience, un avocat ou un magistrat se rend sur l'établissement pour un échange De plus M. Gaillac professeur d'histoire géographie propose à sa classe de préparer une simulation d'audience en amont de cette action
Avec qui ?	Professeurs d'histoire/géographie + assistant de justice, convention du 1 ^{er} sept 2005 signée entre le conseil départemental d'accès au droit et l'inspection

	d'académie.
Evaluation de l'action	Questionnaire auprès des élèves pour mesurer l'efficacité (professeur), fiche d'évaluation remise aux enseignants ayant participé au programme et à retourner au secrétariat de l'infirmière conseil.
Coût	2 bus soit 300 €
Sensibilisation au handicap	
Objectif	Appréhender le handicap en exploitant des activités handisports de manière ludique
Niveau concerné	Toutes les classes de 5ième
Période	Dernière semaine avant vacances de Noël (? => attente de confirmation de la date)
Déroulement de l'action	½ journée par classe / 6 ateliers différents / 30 min de pratique par atelier : atelier tennis de table, Torball (football), rugby fauteuil, basket fauteuil, boccia (pétanque), groupe de discussion animé par les sportifs de la fédération de handisport présents.
Avec qui ?	Les professeurs d'EPS, partenariat avec le Comité Départemental HandiSport du 82 ainsi que la Délégation Départementale de la Jeunesse et des Sports du 82, convention avec l'établissement votée en CA du 8 déc.
Evaluation de l'action	Questionnaire auprès des élèves (professeur) pour mesurer l'efficacité
Coût	Frais de déplacement 250 € environ + repas des intervenants
Formation des délégués	
Objectifs	Préparer les élèves à l'exercice de leurs missions Connaitre le fonctionnement de l'établissement Formation aux droits de l'enfant.
Niveau concerné	Tous les élèves élus titulaires et suppléants.
Période	Formation sur une journée /novembre /visite prévue du conseil départemental
Déroulement de l'action	Formation interne à l'établissement (M. Shelley/Mme Liberos CPE) 1/2 journée au conseil départemental Formation des délégués par les Francas
Avec qui ?	CPE, professeur d'histoire/géographie, gestionnaire
Evaluation de l'action	Assemblée générale des délégués organisée par Mme Liberos + Questionnaire auprès des élèves (vie scolaire) pour mesurer l'efficacité
Coût	Transport en bus financé par le conseil départemental

Formation des délégués au CA	
Objectifs	Préparer les élèves à l'exercice de leurs missions Connaître les règles budgétaires Donner la parole aux délégués dans un cadre convivial
Niveau concerné	Tous les élèves élus au CA titulaires et suppléants.
Période	décembre 2016
Déroulement de l'action	Réunion repas
Avec qui ?	L'équipe de direction /CPE
Evaluation de l'action	Nombre de propositions faites
Coût	
Prévention des violences : médiation par les pairs	
Objectifs	Former à la médiation des élèves volontaires afin d'apaiser les tensions et petites querelles, associer les élèves à l'amélioration du climat scolaire, favoriser l'implication des élèves dans le savoir vivre ensemble
Niveau concerné	Niveau 6ème
Modalités	Formation : <ul style="list-style-type: none"> - Élèves : 16 heures de formations (4h *4 mercredi après-midi) + 8 heures de Supervision et suivi de la mise en place de la médiation - Adultes : 6 heures de formation pour les adultes référents : sensibilisation à la pratique de la médiation Premières actions de médiation : mai
Période	Début de l'action : fin du 1 ^{er} trimestre
Avec qui ?	CPE/ professeur documentaliste/ professeurs volontaires Formatrice : assistante de prévention
Financement	Fonds ministériel du FIPD : 1350 € de subvention
Evaluation	Nombre de rapports d'incidents Nombre de passages à l'infirmerie pour « mal être » Diagnostic préalable « climat scolaire » de l'équipe mobile de sécurité (prévu pour fin novembre) avec un nouveau bilan à 4 ans (cohorte)
Lutte contre le harcèlement : usage des libertés et exigences sociales	
Objectifs	Sensibiliser les élèves au problème du harcèlement – bien vivre ensemble
Niveau concerné	Niveau 6 ^{ème} et 4 ^{ème} (support film : Marion 13 ans pour toujours)
Avec qui et quand ?	Mme Guindeuil et Mme Gayraud – M. Gaillac

	professeurs d'histoire géographie – 1 ^{er} trimestre -
Forum des métiers 5^e (implication délégués et présentation des métiers par les parents d'élèves/volet coopératif avec les parents)	
Objectifs	Faire participer les parents à la vie de l'établissement, développer la prise de responsabilité et l'autonomie des élèves
Niveau concerné	Délégués au CVC/délégués 3 ^{ème}
Période	2d trimestre : mercredi 1 mars 2017
Avec qui ?	Principale adjointe, CPE
Evaluation de l'action	Retour des élèves sur les correctifs à apporter, questionnaire
Coût	Sans impact financier
Autres intervenants	Les parents qui viennent bénévolement présenter leur métier aux élèves de 5 ^{ème}
Sensibilisation aux risques des transports scolaires / Sécurité routière	
Objectifs	Sensibilisation aux risques des transports scolaires : bus
Niveau concerné	Tous les 6 ^{ème}
Période	Le mardi 15 novembre 2016
Déroulement de l'action	La formation se déroule dans un bus qui accueille deux classes par heure
Avec qui ?	Cette action est organisée par l'association de prévention routière en partenariat avec le service de transport du Conseil Départemental et la Préfecture.
Sécurité routière : SSR	
Objectif	Sensibiliser les élèves au danger de la route.
Niveau concerné	5 ^{ème} et 3 ^{ème}
Période	Vendredi 24 mars 2017
Déroulement de l'action	Sensibilisation par groupes classe.
Avec qui ?	-DDT 82 / MAIF/ Gendarmerie -CPE-AED -Enseignants.
Evaluation de l'action	SSR : QCM, réussite à l'examen
Coût	Sans impact financier
Formation aux risques multimédias	

Objectif	-sensibiliser les élèves aux addictions aux multimédias -sensibiliser les élèves aux usages et risques d'internet.
Niveau concerné	5ième
Période	4 et 5 mai 2017
Evaluation de l'action	Effet attendu : diminution des incidents (indicateurs de vie scolaire)
Complément de l'action	Sensibilisation des parents - MJC
Avec qui et Coût	Intervention gratuite référent gendarmerie (M. Vaucheret)

« Filles et Garçons partagent l'espace » chez Thales Alenia Space

Objectif	Travailler sur les représentations sexuées de l'orientation
Niveau concerné	3 ^{ème} (6 filles et 3 garçons)
Période	20 janvier 2017
Coût	Bus financé par l'établissement Petit déjeuner et repas financés par Thales

Améliorer le climat scolaire sur l'établissement : interventions Ludothèque et « Yakajouer »

Objectif	Apprendre à vivre ensemble, profiter d'un espace ludique et convivial
Niveau concerné	Tous les élèves
Période	Pose méridienne
Avec qui ?	MJC et association « yakajouer »

Parcours santé

Projet départemental du parcours santé :

CYCLE 3 (CM1, CM2, 6ème)

Actions collectives

1. Apprendre à respecter les différences et les autres. 2. Identifier les répercussions de l'utilisation des écrans sur le sommeil. 3. Savoir équilibrer son alimentation et promouvoir l'activité physique. 4. Connaître son corps et son évolution. 5. Apprendre à porter secours.

Actions individuelles

- Dépistage infirmier en 6ème. - Suivi médical des élèves à besoins éducatifs particuliers, bilan médical à la demande. - Accompagnement social des élèves de 6ème à la demande.

CYCLE 4 (5ème, 4ème, 3ème)

Actions collectives

1. Savoir utiliser de façon responsable les nouvelles technologies. 2. Prévenir les addictions. 3. Eduquer à la vie affective et à la sexualité. 4. Prévenir la violence et le harcèlement. 5. Secourisme 3ème et délégués.

Actions individuelles

- Suivi infirmier individualisé des élèves. - Suivi médical des élèves à besoins éducatifs particuliers, bilan médical à la demande. - Accompagnement social des élèves à la demande.

CYCLE 3 (CM1, CM2, 6ème)

Actions individuelles : dépistage infirmier en 6ème – suivi des élèves

Objectif	- Dépistage infirmier en 6ème. - Suivi médical des élèves à besoins éducatifs particuliers, bilan médical à la demande. - Accompagnement social des élèves de 6ème à la demande
Niveau concerné	6 ^{ème} cycle 3
Période	Tout au long de l'année + dépistage 1 ^{er} trimestre
Déroulement de l'action	Au cours du dépistage infirmier et lors des passages sur l'année, travail sur l'hygiène buccodentaire, l'hygiène corporelle et le sommeil.
Avec qui ?	Infirmière

Actions collectives 6ème

Apprendre à respecter les différences et les autres : projet départemental éducation à la vie affective et la sexualité

Objectifs	Favoriser le respect mutuel filles et garçons et les attitudes de responsabilité individuelle et collective (prévention et protection de soi et des autres)
Niveau concerné	6ème
Période	9 et 10 janvier (3 classes) 19 et 20 janvier (3 classes)
Déroulement de l'action	- Intervention de 1h par ½ groupe classe, - Intervenants du CIDEF (centre d'information sur les droits des femmes) - 3 enseignants formés (FIL EVAS) : Mme Balard, Mme Motycka, M. Oulmayrou + Mme Garcia infirmière
Coût	Sans impact financier

Savoir équilibrer son alimentation et promouvoir l'activité physique.

Objectif	Sensibiliser les élèves à l'importance d'un petit déjeuner équilibré, mise en œuvre de l'éducation nutritionnelle
-----------------	---

Niveau concerné	6ième
Période	3eme trimestre
Déroulement de l'action	- Pyramide alimentaire et famille d'aliments en SVT. - Film sur petit déjeuner - Travail de recherche au CDI. - Prise d'un petit déjeuner au collège.
Avec qui ?	Professeur de SVT, infirmière, documentaliste, cuisinier
Apprendre à porter secours	
Objectif	Apprendre les gestes de 1 ^{er} secours aux délégués de classe
Niveau concerné	6ième
Période	11 octobre 2016
Déroulement de l'action	1h30 de formation théorique et pratique
Avec qui ?	Croix rouge (intervention gratuite)
CYCLE 4 (5ème, 4ème, 3ème)	
Savoir utiliser de façon responsable les nouvelles technologies (cf formation aux risques multimédias du parcours citoyen)	
Corps, santé, bien être et sécurité (EPI classe de 5^{ème})	
Objectif	Etudier le lien entre effort physique et alimentation
Niveau concerné	5ième
Période	Milieu 1er semestre
Avec qui ?	Professeurs de SVT et EPS
Où	Club nautique/gymnase, mesure de l'effort
Prévention des conduites addictives	
Objectif	- Sensibiliser les élèves à la composition des différents produits et à l'impact qu'ils peuvent avoir sur l'organisme. - Tenter de limiter le risque d'ivresse chez les adolescents -Eclairer les élèves sur les lois en vigueur.
Niveau concerné	5ième
Période	2d trimestre

Déroulement de l'action	2h par ½ classe
Avec qui ?	Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) + infirmière
Evaluation de l'action	Evolution des conduites à risque et des consommations chez les élèves. Questionnaire à l'issue des interventions.
Coût	Sans impact financier (convention avec l'inspection d'académie)
Education affective et sexuelle- prévenir le harcèlement	
Objectifs	-Permettre aux élèves de s'exprimer sur leur relation à l'autre, l'estime de soi, la relation affective. -Les sensibiliser à la notion de respect dans les relations amoureuses.
Niveau concerné	4ième
Période	29 et 30 mars 2017 25 avril et 27 avril 2017 EPI 4 ^{ème} C- fin 1 ^{er} trimestre/2de trimestre (Information, communication, citoyenneté : s'éduquer à la sexualité et à l'affectivité pour faire de la prévention auprès de ses camarades : Mme Motycka et M. Oulmayrou)
Déroulement de l'action	-Intervention de 2h par demi-groupe classe, intervenants : association française des centres de consultation conjugale du 31) - Intervention de 1h30 par classe, intervenants du CIDEF (centre d'information sur les droits des femmes)- exposition préalable au self - EPI en classe
Coût	Sans impact financier
Secourisme 3ème et délégués	
Objectif	Apprendre les gestes de 1er secours
Niveau concerné	Tous les élèves de 3 ^{ème} + tous les délégués des niveaux 5 ^{ème} et 4ème
Période	10 et 11 octobre 2016
Déroulement de l'action	1h30 de formation théorique et pratique
Avec qui ?	Croix rouge (intervention gratuite)