



Collège JJ Rousseau



Plan d'actions du Comité d'éducation à la santé et citoyenneté

Circulaire n 2006-197 du 30 novembre 2006 et
circulaire n 2011-216 du 2-12-2011

2015-2016

Le CESC s'articule autour de quatre axes essentiels :

- Contribuer à la mise en place de l'éducation citoyenne dans l'école ou l'établissement en rendant l'élève responsable, autonome et acteur de prévention
- Préparer le plan de prévention de la violence (ex : prévenir le harcèlement)
- Proposer des actions pour aider les parents en difficulté et lutter contre l'exclusion
- Définir un programme d'éducation à la santé et à la sexualité et de prévention des conduites à risque

Axe 1: Education citoyenne/élève responsable, autonome et acteur de prévention	
Action sur l'environnement	
Objectifs	Favoriser le recyclage des déchets sur l'établissement
Niveau concerné	Les élèves, les personnels
Période	Toute l'année
Déroulement de l'action	<ul style="list-style-type: none"> - Tri des déchets au self : mise en place de 2 poubelles distinctes / affichage explicatif / compostage - Tri des piles : collecteur dans le hall - Tri des feutres de tableau + stylos : collecteur de récupération entreprise Terracycle - Tri du papier : bac de récupération au secrétariat - Tri des cartouches imprimantes et photocopieurs (en cours de préparation)
Evaluation de l'action	Réduction des Kg de déchets non recyclés Kg de feutres, stylos récupérés
Programme Découverte Justice	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> - Lien avec le programme éducation civique - Découverte et connaissance du fonctionnement de la justice pénale - Former des citoyens responsables.
Niveau concerné	Une classe de 4 ^{ième} (4A) : 28 élèves
Période	<ul style="list-style-type: none"> - mercredi 2 décembre à 9h30 au collège intervention de l'assistant de justice - mardi 5 janvier 2016 TGI après-midi (arrivée à 13h30 précises - début de l'audience à 14h00),

Déroulement de l'action	Un assistant de justice se rend dans la classe, les élèves assistent à une audience, un avocat ou un magistrat se rend sur l'établissement pour un échange
Avec qui ?	Professeurs d'histoire/géographie + assistant de justice, convention du 1 ^{er} sept 2005 signée entre le conseil départemental d'accès au droit et l'inspection d'académie.
Evaluation de l'action	Questionnaire auprès des élèves pour mesurer l'efficacité (professeur), fiche d'évaluation remise aux enseignants ayant participé au programme et à retourner au secrétariat de l'infirmière conseil.
Coût	1 bus soit 150 €
Sensibilisation au handicap	
Objectif	Appréhender le Handicap de manière ludique et sportive en exploitant en particulier des activités Handisports
Niveau concerné	Toutes les classes de 5ième
Période	Dernière semaine avant vacances de Noël
Déroulement de l'action	½ journée par classe / 6 ateliers différents / 30 min de pratique par atelier : atelier tennis de table, Torball (football), rugby fauteuil, basket fauteuil, boccia (pétanque), groupe de discussion animé par les sportifs de la fédération de handisport présents.
Avec qui ?	Les professeurs d'EPS, partenariat avec le Comité Départemental HandiSport du 82 ainsi que la Délégation Départementale de la Jeunesse et des Sports du 82, convention avec l'établissement votée en CA du 8 déc.
Evaluation de l'action	Questionnaire auprès des élèves (professeur) pour mesurer l'efficacité
Coût	Frais de déplacement 250 € environ + repas des intervenants
Formation des délégués	
Objectifs	Préparer les élèves à l'exercice de leurs missions Connaitre le fonctionnement de l'établissement Formation aux droits de l'enfant.
Niveau concerné	Tous les élèves élus titulaires et suppléants.
Période	Formation sur une journée /novembre /visite prévue du conseil départemental + visite du conseil régional en janvier (6 ^{ième} et 5 ^{ième})
Déroulement de l'action	Formation interne à l'établissement (M. Shelley/Mme Liberos CPE) 1/2 journée au conseil départemental
Avec qui ?	CPE, professeur d'histoire/géographie, gestionnaire

Evaluation de l'action	Assemblée générale des délégués organisée par Mme Liberos + Questionnaire auprès des élèves (vie scolaire) pour mesurer l'efficacité
Coût	Transport en bus financé par le conseil départemental
Formation des délégués au CA	
Objectifs	Préparer les élèves à l'exercice de leurs missions Connaître les règles budgétaires Donner la parole aux délégués dans un cadre convivial
Niveau concerné	Tous les élèves élus au CA titulaires et suppléants.
Période	8 décembre 2015
Déroulement de l'action	Réunion repas
Avec qui ?	L'équipe de direction /CPE
Evaluation de l'action	Nombre de propositions faites
Coût	
Participer à l'organisation du forum des métiers 5e	
Objectifs	Développer la prise de responsabilité et l'autonomie, favoriser l'implication dans la vie de l'établissement, développer l'expérience dans l'organisation d'une manifestation
Niveau concerné	3 ^{ème} DP3
Période	2d trimestre : mercredi 30 mars 2016
Déroulement de l'action	Participer à une réunion de préparation, participer aux actions prévues 30 mars
Avec qui ?	Principale adjointe, professeurs de la DP3
Evaluation de l'action	Retour des élèves sur les correctifs à apporter, questionnaire
Coût	Sans impact financier
Autres intervenants	Les parents qui viennent bénévolement présenter leur métier aux élèves de 5 ^{ème}
Sensibilisation aux risques des transports scolaires / Sécurité routière	
Objectifs	Sensibilisation aux risques des transports scolaires : bus
Niveau concerné	Tous les 6 ^{ème}
Période	Le 13 novembre 2015
Déroulement de l'action	Trois interventions de 1h avec 2 classes de 6 ^{ème} dans le bus = 6 classes sur une plage horaire de 3h
Avec qui ?	Sécurité routière et conseil départemental

Evaluation de l'action	Réduire le nombre d'incidents dans les bus/ avoir un comportement adapté
Coût	Sans impact financier
Sécurité routière : SSR	
Objectif	Sensibiliser les élèves au danger de la route.
Niveau concerné	5 ^{ème} et 3 ^{ème}
Période	2 ^{ème} trimestre et 3 ^{ème} trimestre
Déroulement de l'action	Sensibilisation par groupes classe.
Avec qui ?	-CPE-AED -Enseignants.
Evaluation de l'action	SSR : QCM, réussite à l'examen
Coût	Sans impact financier
Axe 2 : Préparer le plan de prévention de la violence	
Améliorer le climat scolaire sur l'établissement : interventions Ludothèque et « Yakajouer »	
Objectif	Apprendre à vivre ensemble, profiter d'un espace ludique et convivial
Niveau concerné	Tous les élèves
Période	- Ludothèque : 2 fois par semaine / mardi et vendredi à 13h - Yakajouer : ateliers différents tous les 2 mois /jeudi de 12h à 13h et de 13h à 14h
Avec qui ?	MJC et association « yakajouer »
Coût	- Ludothèque : 700,00 € sur moyens financiers de l'établissement et 700,00 € financés par le FSE - Yakajouer : 500,00 €
Forum départemental des Droits de l'Enfant	
Objectif	permettront aux enfants et aux jeunes de mieux connaître la Convention Internationale des Droits de l'Enfant
Niveau concerné	jeunes des collèges publics des classes de 6 ^{ème} à 3 ^{ème}
Période	vendredi 20 novembre
Déroulement de l'action	Des ateliers, animés par divers partenaires, permettront aux enfants et aux jeunes de mieux connaître la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.

	Certains ateliers s'adressent tout particulièrement aux 4ème/3ème : ceux animés par la PJJ, la Maison des Ados, la cellule cyber criminalité de la Gendarmerie nationale.
Avec qui ?	Les Francas
Coût	Les transports sont intégralement pris en charge par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne.
Prévention des violences	
Objectifs	Organiser une animation sur le collège autour du thème : Jeux de respiration ou rumeurs
Niveau concerné	A définir
Période	18 au 22 janvier 2016
Avec qui ?	MAE (convention signée avec le ministère)
Prévenir le harcèlement, les effets de groupe « Moi j'assume et toi ? »	
Objectifs	« Détricoter » : - les représentations sexistes - les effets de groupe - le harcèlement moral
Niveau concerné	
Période	
Déroulement de l'action	Classe entière, l'intervenant projette un film crée par des élèves, les séquences font l'objet d'un échange entre élèves, échanges dirigés par l'animateur.
Avec qui ?	Association Médialthérité, convention signée avec l'inspection d'académie
Evaluation de l'action	Evaluation effectuée par l'association qui en fera un retour au collège Effet attendu : diminution des incidents (indicateurs de vie scolaire)
Coût	Sans impact financier
Prévenir le harcèlement en classe	
Objectifs	- les représentations sexistes - les effets de groupe - le harcèlement moral
Niveau concerné	3eme F
Période	En début d'année en raison de tensions dans la classe

Déroulement de l'action	Classe entière, pendant l'heure de vie de classe. Les outils utilisés sont ceux mis en ligne sur éducol
Avec qui ?	Mme Morel professeur principal
Evaluation de l'action	Effet attendu : diminution des incidents (indicateurs de vie scolaire)
Coût	Sans impact financier
Formation aux risques multimédias	
Objectif	-sensibiliser les élèves aux addictions aux multimédias -sensibiliser les élèves et les parents aux usages et risques d'internet. - Développer les liens avec les familles.
Niveau concerné	5ième
Période	2d trimestre
Déroulement de l'action	-Intervention par groupes classes. -Intervention en soirée pour les parents volontaires.
Avec qui ?	Calysto : opération génération numérique
Evaluation de l'action	Questionnaire auprès des élèves Effet attendu : diminution des incidents (indicateurs de vie scolaire)
Coût	355 € pour l'intervention auprès des élèves
Axe 4 : Définir un programme d'éducation à la santé et à la sexualité et de prévention des conduites à risque	
Hygiène globale	
Objectif	Rappeler aux élèves les règles d'hygiène de base.
Niveau concerné	6ième
Période	Tout au long de l'année + dépistage
Déroulement de l'action	Au cours du dépistage infirmier et lors des passages sur l'année, travail sur l'hygiène buccodentaire, l'hygiène corporelle et le sommeil.
Avec qui ?	Infirmière
Evaluation de l'action	Nombre de passages à l'infirmerie
Coût	Sans impact financier
Prévention des conduites addictives	
Objectif	- Sensibiliser les élèves à la composition des différents

	produits et à l'impact qu'ils peuvent avoir sur l'organisme. - Tenter de limiter le risque d'ivresse chez les adolescents -Eclairer les élèves sur les lois en vigueur.
Niveau concerné	5ième
Période	2d trimestre (janvier et février)
Déroulement de l'action	2h par ½ classe
Avec qui ?	Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) + infirmière
Evaluation de l'action	Evolution des conduites à risque et des consommations chez les élèves. Questionnaire à l'issue des interventions.
Coût	Sans impact financier (convention avec l'inspection d'académie)
Education affective et sexuelle	
Objectifs	-Permettre aux élèves de s'exprimer sur la sexualité. -Les sensibiliser à la notion de respect dans les relations amoureuses.
Niveau concerné	4ième
Période	15 février/7-14-21 mars/4-11 avril 2016
Déroulement de l'action	-Intervention de 2h par demi-groupe classe, conseillère conjugale du centre de planification et de l'infirmière.
Avec qui ?	-Centre de planification. -Infirmière -Professeur de SVT
Evaluation de l'action	Questionnaire en fin d'intervention, passages à l'infirmierie
Coût	Sans impact financier
Hygiène de vie/Alimentation	
Objectif	Sensibiliser les élèves à l'importance d'un petit déjeuner équilibré, mise en œuvre de l'éducation nutritionnelle
Niveau concerné	6ième
Période	3eme trimestre
Déroulement de l'action	- Pyramide alimentaire et famille d'aliments en SVT. - Film sur petit déjeuner - Travail de recherche au CDI. - Prise d'un petit déjeuner au collège.
Avec qui ?	Professeur de SVT, infirmière, documentaliste, cuisinier

Evaluation de l'action	<p>Nombre d'élèves participants. Enquête en amont de l'intervention. Évaluation des connaissances par les professeurs de SVT. Évolution des passages à l'infirmerie pour des troubles liés à l'absence de prise de petit déjeuner.</p>
Coût	Financement des petits déjeuners, 200 € environ